

MENU INVERNALE

ANNO SCOLASTICO 2014/2015 - Scuole dell'infanzia e primarie

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	Pasta al sugo di legumi Prosciutto cotto Insalata e radicchio Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Tagliatelle al sugo aromatico Platessa gratinata con pomodorini/Platessa olio e limone Pinzimonio (carote e finocchi) Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Crema di carote con pastina o crostini di pane Petto di pollo al limone e salvia/panato Patate al vapore Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Pasta all'ortolana Formaggio Spinaci all'olio Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Riso in brodo vegetale Polpettone alle verdure/Polpettone di legumi Piselli stufati/carote al rosmarino Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>
2a Settimana	Pasta in pizzaiola Frittata bianca in brasiera Insalata e carote julienne Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Pasta piselli e prosciutto cotto Formaggio Insalata verde, carote e finocchi Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Pasta olio e parmigiano Petto di pollo/tacchino al limone/panato Piselli al porro Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Passato di lenticchie con pasta Bastoncini di merluzzo Verdura cruda Pane Dolce al forno <u>MERENDA**</u>	Riso al ragù vegetale Arista di maiale al latte Cavolfiori gratinati Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>
3a Settimana	Pasta al ragù di carne/Tortellini al ragù vegetale Ricotta Spinaci all'olio Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Pasta mediterranea Tonno/Polpettone di tonno Insalata mista Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Passato di legumi con pasta Arrosto di tacchino al latte Finocchi in insalata Pane Frutta fresca/cotta <u>MERENDA**</u>	Orzo in brodo vegetale Pizza margherita/focaccia con prosciutto crudo Insalata verde Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Riso all'olio Hallibut alla livornese/hallibut panato Bieta al pomodoro Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>
4a Settimana	Risotto verde Formaggio Carote alla julienne e insalata verde Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Minestra in brodo di carne Coscette di pollo arrosto Purea di patate Pane Macedonia di frutta fresca/frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Pasta al pomodoro e ricotta Bollito con salsa Bietole all'olio Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Pasta al tonno Frittata bianca in brasiera Insalata e radicchio Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Passato di verdura con farro Polpettone di pesce con salsa marinata/Platessa gratinata Piselli al porro Pane Dolce al forno <u>MERENDA**</u>
Menù alternativo	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro e basilico Bresaola olio e limone Insalata e carote a fili Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Risotto ai funghi Pesce al forno Cavolfiori all'olio Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Pasta al sugo aromatico Formaggio Zucchine al vapore Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Pasta bianca agli aromi Arista di maiale al forno Insalata verde Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>	Passato di verdure con pastina Spezzatino di tacchino Patate e fagiolini Pane Frutta fresca <u>MERENDA**</u>

Note: - E' possibile che, per esigenze di servizio, il menù giornaliero venga sostituito per intero da un giorno ad un altro della settimana

- Il giorno in cui in menù è prevista la pizza, presso il refettorio sarà a disposizione una fornitura di pane per particolari necessità

- Una volta a settimana il pane bianco verrà sostituito da pane integrale

** LA MERENDA CHE VERRA' FORNITA SARA' COMPRENSIVA DI: yogurt (da solo), frutta fresca e succhi di frutta accompagnati da biscotti o crackers o fette biscottate (a rotazione settimanale)